

LADDERS EN 131

Gebruikshandleiding

VOOR GEBRUIK

- Verzeker u ervan dat uw lichamelijke conditie voldoende is om een ladder te gebruiken. Bepaalde ziekten of medicaties, alcoholmisbruik of gebruik van drugs kunnen gevaar inhouden.
- Verzeker u er bij het vervoeren van de ladder op het bagagerek van een voertuig of in een vrachtwagen van dat de ladder zo geplaatst is dat schade wordt vermeden.
- Bekijk de ladder na levering en voor het eerste gebruik goed, zodat u er zeker van bent dat de ladder in orde is en dat alle delen ervan op de juiste manier functioneren.
- Bekijk de ladder goed voor elk gebruik, om te controleren dat ze niet is beschadigd en dat ze in alle veiligheid kan worden gebruikt.
- Als de ladder vakmatig wordt gebruikt, is er een regelmatige controle vereist.
- Controleer of de ladder geschikt is voor het werk.
- Gebruik geen beschadigde ladder.
- Verwijder al het vuil van de ladder, zoals vochtige verf, modder, olie of sneeuw.
- Voordat u een ladder vakmatig gebruikt, is het raadzaam om de risico's krachtens de wetgeving van het land van gebruik te bezien.

PLAATSEN EN RECHTOP ZETTEN VAN DE LADDER

- De ladder moet in de juiste positie worden geplaatst, bijvoorbeeld in een juiste hoek (stand van ongeveer 1.4), de sporten of treden dienen evenwijdig te zijn bij een enkele ladder, of, de opening moet volledig zijn bij een dubbele ladder.
- De vergrendelingsinrichtingen waarmee de ladder eventueel is uitgerust moeten volledig vergrendeld zijn.
- De ladder moet rusten op een regelmatig, vlak en vast oppervlak.
- Het is wenselijk dat een enkele ladder steunt op een vlak, stevig oppervlak en dat ze in evenwicht wordt geplaatst voor gebruik, bijvoorbeeld door middel van hindernissen of een geschikt voorwerp waardoor evenwicht gegarandeerd is.
- De ladder mag nooit verzet worden vanuit een positie in de hoogte.
- Houd, als u de ladder plaatst, rekening met het risico van botsingen met de ladder, bijvoorbeeld met voetgangers, voertuigen of deuren. Beveilig zo mogelijk de deuren (maar niet de nooddeuren) en ramen op het werkterrein.
- Breng elk elektrisch risico op het werkterrein in kaart, bijvoorbeeld luchtlijnen of andere blootliggende elektrische voorzieningen.
- De ladder moet rusten op haar beslag en niet op de sporten of treden.
- De ladder mag niet op een glad oppervlak worden geplaatst (bijvoorbeeld op ijs, glanzende oppervlakken of stevige oppervlakken die duidelijk vuil zijn), behalve als er probate extra maatregelen zijn genomen die vermijden dat de ladder wegglijdt of die u ervan verzekeren dat de vuile oppervlakken schoon genoeg zijn.

GEBRUIK VAN DE LADDER

- De maximale totale belasting voor het gebruikte type ladder mag niet overschreden worden.
- Het is raadzaam dat de gebruiker tijdens zijn hele missie tegen de lengte van de ladder blijft staan en niet opzij buigt en de twee voeten op de zelfde trede/sport houdt.
- Kom niet van een hoge enkele ladder af zonder extra veiligheidsuitrusting (vastenoeren of gebruik van een geschikte stabiliteitsvoorziening bijvoorbeeld).
- Gebruik geen dubbele ladder voor toegang naar een ander niveau.
- Niet rechtop staan op de bovenste drie treden/sporten van een enkele ladder.
- Niet rechtop staan op de twee bovenste treden/sporten van een dubbele ladder zonder vlak stuk of ondersteuningsstang ter hoogte van de handen/knieën.
- Niet rechtop staan op de vier hoogste treden/sporten van een dubbele ladder die verlengd is met een schuifladder.
- Het is raadzaam om de ladders alleen te gebruiken voor kleine, kortdurende klusjes.
- Gebruik niet-geleidende ladders voor werk dat uitgevoerd moet worden onder elektrische spanning.
- Gebruik de ladder niet buiten als de weersomstandigheden slecht zijn (harde wind bijvoorbeeld).
- Neem de nodige voorzorgsmaatregelen om te verhinderen dat kinderen spelen op de ladder.
- Beveilig zo mogelijk de deuren (maar niet de nooddeuren) en ramen op het werkterrein.
- Klim de ladder op of af met het gezicht ernaartoe.
- Houd de ladder stevig vast bij het op- en afklimmen.
- Gebruik de ladder niet als een brug.
- Draag geschikte schoenen als u op de ladder klimt.
- Vermijd alle indirecte extreme moeilijkheden, zoals het gebruik van een boor in steen of beton.
- Blijf niet te lang op de ladder zonder regelmatige onderbrekingen in acht te nemen (vermoeidheid is een risico).
- Om op een hoger niveau te komen, is het raadzaam om de enkele ladders minstens 1 meter boven het te bereiken punt te laten uitsteken.
- Het is raadzaam om tijdens het gebruik van een ladder een lichte en gemakkelijk te hanteren uitrusting te dragen.
- Vermijd klussen waarbij er een zijdelingse belasting op de dubbele ladders wordt uitgeoefend, bijvoorbeeld bij het boren in harde materialen (steen, beton, enz).
- Houd altijd één hand aan de ladder terwijl u uw werk uitvoert of, als dat niet mogelijk is, neem dan andere veiligheidsmaatregelen.

REPARATIE, ONDERHOUD EN OPSLAG

- De reparaties en het onderhoud moeten verricht worden door een vakkundig persoon en in overeenstemming met de instructies van de fabrikant.
- De ladders moeten worden opgeslagen in overeenstemming met de instructies van de fabrikant.

